

HERZWALD

Aktionstag 2026 – Gemeinsam wachsen, Vielfalt erleben

Eine Einladung zur Teilhabe

Mit freundlicher Unterstützung von:

KATAPULT



Ein Ort ohne Grenzen

Der Wald verbindet uns

Der Wald ist ein Ort, an dem Menschen sich begegnen können - unabhängig von Herkunft, Alter, Gesundheit oder Lebenssituation. Hier entstehen Räume für Ruhe, Kraft und Miteinander. Genau diesen gemeinsamen Geist möchten wir auch 2026 weitertragen. Seit 2022 arbeiten die Landesforst Mecklenburg-Vorpommern und der Landesverband Sozialpsychiatrie MV eng zusammen, um die gesundheitsfördernde und verbindende Wirkung des Waldes sichtbar zu machen. Bei unseren landesweiten Aktionstagen haben Menschen mit und ohne psychische Erkrankung, mit und ohne Beeinträchtigung sowie mit ganz unterschiedlichen Lebensgeschichten gemeinsam erlebt, wie stärkend Natur, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung sein können.

Auch 2026 möchten wir diese Idee fortführen und erweitern: Ein inklusiver Aktionstag für Teilhabe, Begegnung, gemeinsames Handeln - mitten im Wald.



„Der Wald wirkt - körperlich, seelisch und sozial.“

Ein Tag voller Begegnungen

Wann & Wo

📍 **Ort:** Forstamt Poggendorf, Landkreis Vorpommern-Rügen

📅 **Datum:** Freitag, 20. März 2026

💬 **Partner:** In Kooperation mit KATAPULT MV,
der SDW MV und weiteren Partnern in der Nähe von Greifswald



Das erwartet euch

Eröffnung – Grünes Band der Begegnung

Stoffbänder werden an alle Teilnehmenden ausgegeben - für die Verbundenheit und den Abschlussmoment.

Pflanzaktion – Herzensbäume

Gemischte Teams pflanzen Bäume und versehen sie mit persönlichen Botschaften auf Holztafeln.

Abschlussmoment

Das „grüne Herz“ wird gebildet - ein Drohnenfoto beweist Verbindung und Gemeinschaft.

Warum dieser Tag zählt

Zusammenhalt durch gemeinsames Tun

Gesellschaftlicher Zusammenhalt entsteht nicht durch Worte allein, sondern durch gemeinsames Handeln. Der Wald bietet einen Raum, in dem Nähe, Verständnis und Zuversicht auf natürliche Weise wachsen können.

**Diese Aktion setzt ein sichtbares
Zeichen für respektvolles Miteinander,
Offenheit und gegenseitige
Unterstützung - mitten in M-V.**

**Das grüne Herz steht für all die Werte, die unser
Zusammenleben stärken und tragen.**

Ein Herz für unser MV

Das „grüne Herz“, das wir gemeinsam bilden, steht symbolisch für alles, was uns verbindet: Respekt, Achtsamkeit und die Bereitschaft, aufeinander zuzugehen.

Ein Ort der verbindet: In einer Zeit, die oft von unterschiedlichen Meinungen geprägt ist, zeigen wir, was möglich ist, wenn Menschen zusammenkommen. **Der Wald wird zum Ort des Miteinanders und der Zuversicht.**



Wie du mitwirken kannst

Wir freuen uns, wenn du dabei bist und aktiv mitgestaltest

1

Zielgruppen aktivieren

Motiviert eure Patient:innen, Mitglieder, Schüler:innen oder Klient:innen zur Teilnahme. **Unser Ziel: ca. 150 Personen, divers und inklusiv.**

2

Anmeldung fördern

Verteilt die Einladung bei passenden Partnern, Gruppen, Einzelpersonen. Meldet euch fest an bei antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de

3

Reichweite schaffen

Teilt Beiträge auf Social Media und markiert: @katapult.mv @landesforstmv @sozialpsychiatrie_mv @waldstiftungmv @sdw_mecklenburg_vorpommern

4

Medienkontakte teilen

Hast du Kontakte zu Medien? Leite diese gern an uns weiter, damit wir gemeinsam Reichweite bündeln können.

5

Vor-Ort-Beitrag

Helfende Materialien und Aktionen oder Food-Beiträge sind herzlich willkommen - gemeinsam gestalten wir diesen Tag!

- ☐ Für heiße Getränke und einen kleinen Snack ist selbstverständlich gesorgt. Im Sinne der Nachhaltigkeit freuen wir uns, wenn ihr eine eigene Tasse mitbringt. Bitte denkt außerdem an festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung. Wenn ihr einen eigenen Spaten habt, gerne mitbringen.

- ☐ **Wichtiger Hinweis:** Alle Teilnehmenden werden für Presse- und Social-Media-Zwecke fotografiert und gefilmt - wir möchten eine breite Öffentlichkeit für das Thema sensibilisieren. Bitte informiert eure Gruppen vorab.

Zusammen ein Zeichen setzen

Wir wollen, dass sich Menschen mit psychischen Erkrankungen, Menschen mit Migrations- oder Fluchterfahrung, Schüler:innen, Sozialarbeiter:innen, Förster:innen und Ehrenamtliche auf Augenhöhe begegnen.

Im Wald.
Im Gespräch.
Im Tun.

Lasst uns im Wald zusammenkommen, um Kraft zu schöpfen,
Verbindung zu schaffen und Vielfalt als Stärke zu erleben.

Infos & Anmeldung

Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V.

 antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de



Folgt uns



@katapult.mv

@waldstiftungmv

@landesforstmv

@sozialpsychiatrie_mv

@sdw_mecklenburg_vorpommern

Mit freundlicher Unterstützung von:

KATAPULT

 **Landesverband
Sozialpsychiatrie**
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

 **Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern**



Die Waldstiftung MV
Gemeinsam Zukunft wachsen lassen.



Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern