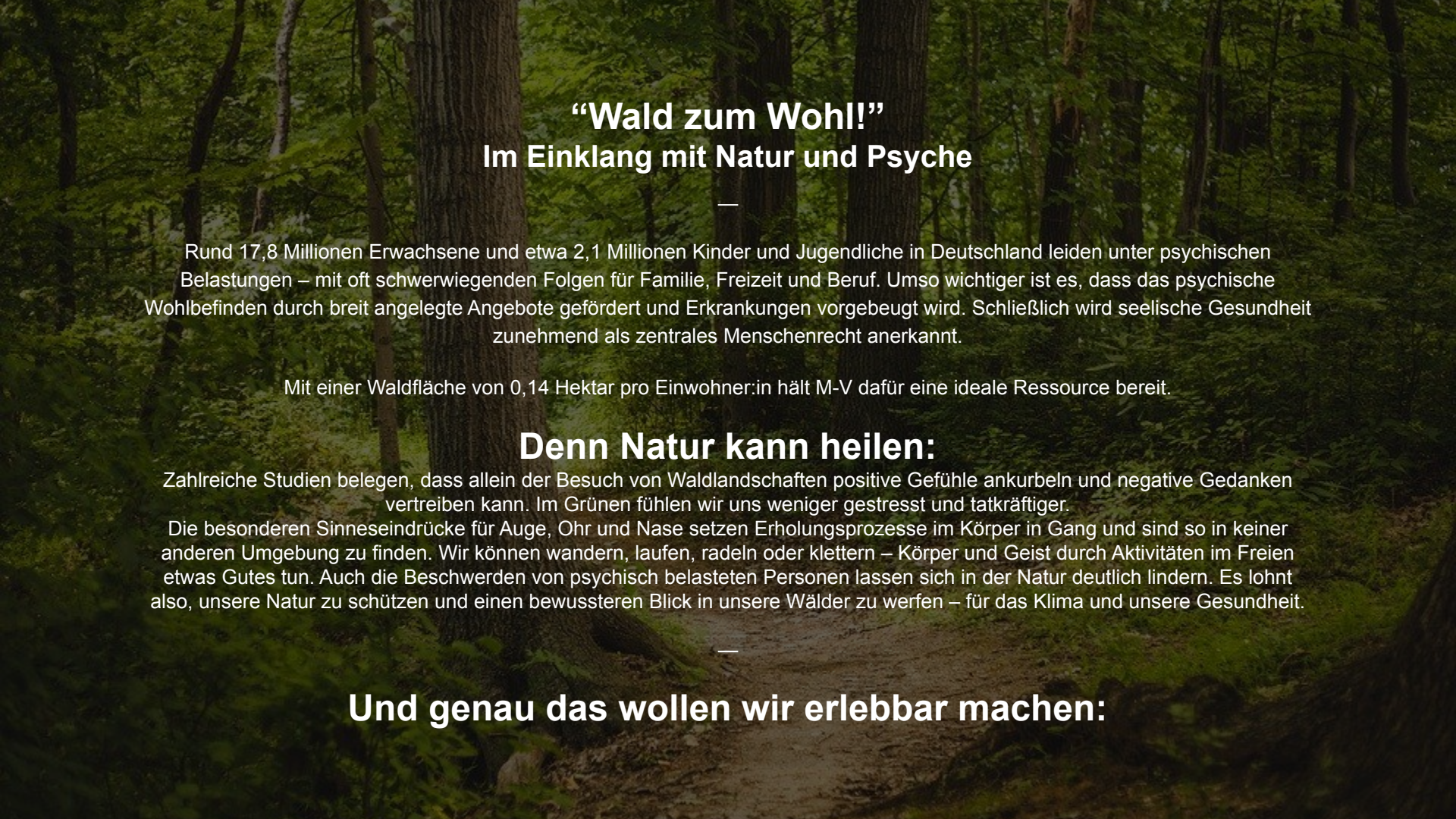




Aktionstag am 13.06.2025 im Kulturpark Neubrandenburg



“Wald zum Wohl!”

Im Einklang mit Natur und Psyche

Rund 17,8 Millionen Erwachsene und etwa 2,1 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland leiden unter psychischen Belastungen – mit oft schwerwiegenden Folgen für Familie, Freizeit und Beruf. Umso wichtiger ist es, dass das psychische Wohlbefinden durch breit angelegte Angebote gefördert und Erkrankungen vorgebeugt wird. Schließlich wird seelische Gesundheit zunehmend als zentrales Menschenrecht anerkannt.

Mit einer Waldfläche von 0,14 Hektar pro Einwohner:in hält M-V dafür eine ideale Ressource bereit.

Denn Natur kann heilen:

Zahlreiche Studien belegen, dass allein der Besuch von Waldlandschaften positive Gefühle ankurbeln und negative Gedanken vertreiben kann. Im Grünen fühlen wir uns weniger gestresst und tatkräftiger.

Die besonderen Sinneseindrücke für Auge, Ohr und Nase setzen Erholungsprozesse im Körper in Gang und sind so in keiner anderen Umgebung zu finden. Wir können wandern, laufen, radeln oder klettern – Körper und Geist durch Aktivitäten im Freien etwas Gutes tun. Auch die Beschwerden von psychisch belasteten Personen lassen sich in der Natur deutlich lindern. Es lohnt also, unsere Natur zu schützen und einen bewussteren Blick in unsere Wälder zu werfen – für das Klima und unsere Gesundheit.

Und genau das wollen wir erlebbar machen:

Tagesablauf

13.06.2025

Treffpunkt:
Kulturpark Neubrandenburg

Koordinaten:
53.54966004690979,
13.252379544441023

Zeit: 10-14 Uhr

 [Zur Routenplanung →](#)

Station Inhalte

- | Station | Inhalte |
|---------|---|
| 1 | Der Steg Neubrandenburg e. V. – Basteln von Traumfängern aus Naturmaterialien |
| 2 | Waldgeflüster Annett Freese – Waldbaden 1. Runde: 10.30-11.30, 2. Runde: 12.00-13.00 |
| 3 | Der Kinderschutzbund mit dem Kinderrechtemobil – Bastel-, Spiel- und Lernangebote für Kinder |
| 4 | Infostand Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – Wald. Deine Natur. |
| 5 | Infostand Landesverband Sozialpsychiatrie |
| 6 | Lutz Hoffmann Waldtherapie |
| 7 | Christine Dörband – Naturwahrnehmen "Waldbaden für Kinder - durch Naturerleben Achtsamkeit und Resilienz stärken" |
| 8 | Anett Bosselmann – Waldyoga |
| 9 | Eva Klinke – Naturverbindung durch Landart |
| 10 | Forstamt Neubrandenburg – Waldpädagogische Aktionen |
| 11 | Enrica Rebstock Psychiatriekordinatorin: Infostand „Prävention und Gesundheit“ |



**Wir alle freuen uns auf einen Tag voll spannender
Sinnes-Eindrücke unter dem Motto:
“Wald macht gesund – Wald zum Wohl”!**

Neugierig geworden? Kommt vorbei!

und meldet Euch bitte bis zum 11.06.2025 an bei
antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de

Initiatoren:



Unterstützt durch:



Kontakt:

Landesforst MV
Daniela Calmon Beier
Telefon: 03994 / 23 51 15
E-Mail: Daniela.CalmonBeier@lfoa-mv.de

Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e. V.
Antje Werner
Telefon: 0381 / 87 39 42 31
E-Mail: antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de