

(Psychische) Gesundheit fördern – Arbeitskraft sichern und erhalten



**1. April 2025
14 - 17 Uhr**

Konferenzraum Tartu
im Z4 Zentrum für
Life Science
Plasmatechnologie/
BioTechnikum

Walther-Rathenau-Straße 49b
17489 Greifswald

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um
Anmeldung bis zum 25.3.2025:
antje.werner@sozialpsychiatrie-mv.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Förderung der psychischen Gesundheit von Mitarbeitenden stärkt das betriebliche Klima und die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen und ist somit eine lohnende Investition. In den letzten zehn Jahren haben psychische Belastungen stark zugenommen - um 48 Prozent im Vergleich zu anderen Erkrankungsgruppen - und gehen mit vielen beruflichen Fehltagen einher. Unternehmen stehen damit vor besonderen Aufgaben und Führungskräfte sind gefordert, die psychische Gesundheit ihrer Beschäftigten zu fördern, mögliche Belastungen frühzeitig zu erkennen und Unterstützung anzubieten. Im Rahmen der Veranstaltung laden wir Sie herzlich zum Perspektivwechsel ein und geben Ihnen die Möglichkeit, regionale Initiativen, Programme und Expert*innen kennenzulernen, die vor Ort Unterstützung anbieten. Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen und einen Austausch mit anderen Führungskräften anregen.

Wir freuen uns auf Sie!

Programm:

Moderation: Prof. Dr. Hans J. Grabe

(Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Greifswald)

Begrüßung und kurze Einführung
durch Steffen Piechullek

*(Referent Handel/Dienstleistungen
IHK Neubrandenburg für das östliche
Mecklenburg-Vorpommern)*

Impulsvorträge (je 15min)

Mentale Gesundheit fördern -
Arbeitskraft sichern: Katharina
Wagner *(Oberärztin am psychiatrischen
Krankenhaus Bethanien in Greifswald)*

Aus Sicht von Betroffenen - Was
stärkt mich am Arbeitsplatz?: Hendrik
Fulda *(EX-IN Genesungsbegleiter)*

Mentale Gesundheit im Unternehmen
fördern mit dem Konzept „Mental
Health First Aid“ und „The Working
Mind“: Antje Werner *(MHFA-Ersthelferin,
Landesverband Sozialpsychiatrie MV e.V.)*
& Emily Nething *(Universität Greifswald,
Institut für Psychologie, Lehrstuhl für
Gesundheit und Prävention)*

Regionale Unterstützung für
Unternehmen: Daniel Leja/Philipp
Wallner *(Fachberater einheitliche
Ansprechstellen für Arbeitgeber)*

& Ute Keilhoff *(Leiterin Integrations-
fachdienst, Berufsförderungswerk
Stralsund gGmbH)*

**Zwischen und nach den Vorträgen
gibt es Zeit für Austausch,
Diskussion und Fragen.**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages