



MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

**Für Unternehmen:
Führungskräfte & Mitarbeitende
unterstützen und stärken!**

Diese Zahlen sprechen für sich:

38,9 Tage krank

Durchschnittliche Dauer der
Krankschreibungen aufgrund psychischer
Störungen: **38,9 Tage**
(dreimal so hoch wie bei anderen
Erkrankungen)

Jede zweite Frührente

Psychische Störungen sind häufigster Grund
für Frühverrentungen: **43%**

45 Milliarden Euro

...direkte Gesundheitskosten werden in
Deutschland pro Jahr durch psychische
Störungen verursacht.

35-39 Jahre

... ist die Altersgruppe mit den meisten
Arbeitsunfähigkeitstagen aufgrund
psychischer Störungen.

MHFA Ersthelfer*innen in Unternehmen



- Psychische Gesundheitsprobleme treten **häufig** auf
- Sie wirken sich negativ auf die **Unternehmensleistung** aus
- Die meisten Führungskräfte & Mitarbeitende
 - haben **wenig Wissen** über psychische Störungen und weiterführende Unterstützungsformen und
 - fühlen sich **unsicher im Umgang** mit Betroffenen

Die Entstehung der MHFA Bewegung

MHFA wurde im Jahr
2000 in Australien durch
zwei Personen
gegründet:



Betty Kitchener
(Betroffene,
Gesundheitspädagogin &
examinierte
Krankenschwester)



Professor Tony Jorm
(Wissenschaftler für
Früherkennung psychischer
Störungen)

Mental Health First Aid Ersthelferkurse in Mecklenburg-Vorpommern



2023

*Verbreitung in
inzwischen 28 Ländern*



2019

2000



LSP Landesverband
Sozialpsychiatrie
Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Universitätsmedizin
GREIFSWALD

Institut für Sozialpsychiatrie
des Landes Mecklenburg-Vorpommern e.V.
An-Institut der Universität Greifswald

MHFA Ersthelfer-Kurs

oder

MHFA Ersthelfer-Kurs

in Präsenz

2 x 6 Stunden

- MHFA Ersthelfer-Kurs

Online

6 x 2 Stunden per Zoom

Inhalte:

**Standardisiert &
Evidenzbasiert** (über
300 Studien & 20
Metastudien)

Wissensvermittlung

- **Symptome und Risikofaktoren**
- häufige **Erkrankungsbilder**:
Depressionen,
Angststörungen,
Panikattacken, Suizidalität,
Psychosen,
Substanzabhängigkeit
- **Abbau von Vorurteilen**

Erlernen einer Kurzinterventionsmethode

Menschen in Krisen oder mit
psychischen
Gesundheitsproblemen
unterstützen

Wissen über das Unterstützungssystem

- Informationen zu
professioneller
Unterstützung und zu
Selbsthilfeformen

Vier Vorteile auf einen Blick

1 Verantwortung übernehmen

2 Personalentwicklung fördern

3 Folgekosten vermeiden

4 Unternehmenskultur stärken

**Helfen Sie als Unternehmen bei
der Früherkennung psychischer Störungen
mit!**

**Lassen Sie Ersthelfer*innen für
psychische Gesundheit ausbilden!**

Wir bieten den MHFA Ersthelfer-Kurs in Mecklenburg-Vorpommern an:

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen und **Buchung des
Kurses** oder einer **Inhouse-Schulung** per E-Mail bei:

Landesverband Sozialpsychiatrie MV e. V.

Anke Wagner

Carl-Hopp-Str. 19a 18069 Rostock

Tel.: 0151 – 420 75 917

anke.wagner@sozialpsychiatrie-mv.de