

## Kein Land in Sicht



### Schwere Krisen, Suizidgedanken

Im Notfall die nächste Klinik oder  
Notruf **112**

Online-Beratung für  
suizidgefährdete junge Menschen  
[https://www.caritas.de/hilfeundberatung/  
onlineberatung/u25/start](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start)

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) / [www.neuhland.net](http://www.neuhland.net)  
[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kinder- und Jugendnotdienst**  
ASB Kinder- und Jugendhilfe  
0381 6862347  
[www.asb-kjh.de](http://www.asb-kjh.de)

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock  
0381 4582938
- ▶ **Kinder- und Jugendberatung**  
0381 1216098  
[interventionsstelle.rostock@  
fhf-rostock.de](mailto:interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de)
- ▶ **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock**  
Ernst-Haeckel-Str. 1  
18069 Rostock  
0381 4403290  
[fachberatungsstelle@fhf-rostock.de](mailto:fachberatungsstelle@fhf-rostock.de)

## Jugendberatung

- ▶ **Jugendmigrationsdienste**  
AWO Rostock  
Migrationsberatung  
0381 1200000  
[www.awo-rostock.de](http://www.awo-rostock.de)
- ▶ **Beratungszentrum Dierkow**  
0381 6009110  
[erziehungshilfen-hro@  
caritas-im-norden.de](mailto:erziehungshilfen-hro@caritas-im-norden.de)
- ▶ **Hütte e.V.**  
Betreuungs- und Beratungsstelle für  
Jugendliche und junge Volljährige  
0381 1285231  
[geschaeftsstelle@huetten-ev-rostock.de](mailto:geschaeftsstelle@huetten-ev-rostock.de)

## Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,  
Schulsozialarbeiter:innen,  
Schulpsycholog:innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-  
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

NummergegenKummer **116 111**  
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)

Telefonseelsorge **0800 111 0 111**  
oder **116 123** (Tag u. Nacht)

SeeleFon **0228 71002424**  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du in  
**ROSTOCK**   
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG** **MENSCHLICH**

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

SOS



Rettungsdienst /  
Feuerwehr **112**

Polizei **110**

Eltern psychisch krank

[www.kinder.mapcms.de](http://www.kinder.mapcms.de)  
(→ Angehörige u. Freunde)

[www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)  
(→ Projekte)

## Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsmedizin Rostock**  
Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
im Kindes- und Jugendalter  
0381 4944666
- ▶ **Gesellschaft für Gesundheit und  
Pädagogik mbH**  
Tagesklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie  
0381 669160
- ▶ **Institutsambulanzen**  
Universitätsmedizin Rostock  
0381 4944431  
Gesellschaft für Gesundheit und  
Pädagogik mbH  
0381 66609810

## Suchtprobleme

- ▶ **Caritas**  
Suchtberatung und Drogenberatung  
Drogenkontaktladen  
0381 252323  
suchtberatung@caritas-im-norden.de
- ▶ **Rostocker Stadtmission e. V.**  
Seelsorgerische und Psychologische  
Beratungsstelle  
0381 27757
- ▶ **Universitätsmedizin Rostock,  
Institutsambulanz**  
Suchtsprechstunde, spezialisiertes  
Angebot für junge Menschen  
0381 4944431  
kjp-suchtsprechstunde@  
med.uni-rostock.de

## Vorsorge, Nachsorge

- ▶ **GGP mbH**  
Psychosoziale und psychiatrische  
Versorgung für Kinder, Jugendliche  
und Familien / Kombinierte Hilfen  
0381 25268359  
kombihilfen@ggp-gruppe.de
  - ▶ **Flex Team**  
Flexible Hilfen zur Erziehung  
0381 7783117  
flexteam@awo-rostock.de
- Rehabilitationsangebote für Kinder &  
Jugendliche  
Servicetelefon **0800 1000 4800**  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)
- Selbsthilfegruppen für Jugendliche  
[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

Wir kommen gern in Deine Klasse

**Gesellschaft für Gesundheit und  
Pädagogik mbH**  
Franziska Berthold  
0163 4123709  
franziska.berthold@ggp-gruppe.de



**AWO Sozialdienst Rostock  
gemeinnützige GmbH**  
Bettina Möller  
0381 4444094  
b.moeller@awo-rostock.de



**VERÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

Ein Modellprojekt von  
**gesundheitsziele.de**  
Forum Gesundheitsziele Deutschland