

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

Im Notfall die nächste Klinik oder
Notruf **112**

www.fideo.de
www.neuhland.net
www.u25-deutschland.de

Eltern psychisch krank

www.kinder.mapcms.de
(⇒ Angehörige u. Freunde)

www.kipsy.net (⇒ Projekte)

Jugendberatung

Jugendmigrationsdienste

- ▶ für die Region Ribnitz-Damgarten
038203 73 83 0
0151 53 61 59 30
jmd.dbr@awo-rostock.de
- ▶ für die Region
Grimmen, Franzburg
03834 8 96 31 15
greifswald-jmd@pek.de
- ▶ für Stralsund
03831 2 03 13 33
stralsund-jmd@pek.de

Vorsorge, Nachsorge

- ▶ Chamäleon Stralsund e.V.
Man Tau Nachsorgeeinrichtung mit
therapeutischen Angeboten
038321 66 76 46
mantau@chamaeleon-stralsund.de
- ▶ Uhlenhaus SOZIAL gGmbH
Uhlenhaus Tagesstätte
03831 28 68 910
0176 30 40 84 85
tagesstaette@uhlenhaus.de
- ▶ Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
Servicetelefon **0800 1000 4800**
www.deutsche-rentenversicherung.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen,
Schulpsycholog:innen an
Deiner Schule
- mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

NummergegenKummer **116 111**
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)
Telefonseelsorge **08001110111**
oder **116 123** (Tag und Nacht)
www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im Landkreis
VORPOMMERN-RÜGEN
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG | MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

SOS



**Rettungsdienst /
Feuerwehr
Polizei**

**112
110**

Klinik & Ambulanz

- ▶ **Helios Hanseklinikum Stralsund**
Abteilung für Kinder- und Jugend-
psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik
03831 45 26 00
kinder-jugendpsychiatrie.stralsund@
helios-gesundheit.de
- ▶ **Institutsambulanz Stralsund**
03831 45 26 55

Angst, Gewalt, Mißbrauch

- ▶ **Jugendnotdienst Stralsund**
03831 30 82 58
KJND-Stralsund@ib.de
- ▶ **BeLa – Beratungsstelle für
Betroffene von häuslicher Gewalt
in Vorpommern**
0176 74 70 83 35
bela.vorpommern@stark-machen.de
- ▶ **MISS – Beratungsstelle
gegen sexualisierter Gewalt
für den Landkreis Vorpommern-Rügen**
03831 6 67 93 63
kontakt@miss-beratungsstelle.de

Suchtprobleme

- ▶ **Chamäleon Stralsund e.V.**
Erziehungsberatungsstelle mit
Schwerpunkt Sucht
0176 45 63 07 20
Chat und Mailberatung zu Sucht
und Sexualität
03831 2 03 95 10
chamaeleon-stralsund.beranet.info
- ▶ **Evangelisches Krankenhaus
Bethanien gGmbH**
Suchtberatungsstelle Grimmen
038326 46 51 91
sb-greifswald@odebrecht-stiftung.de

- ▶ **Evangelische Suchtkrankenhilfe
Mecklenburg-Vorpommern gGmbH**
Sucht- und Drogenberatungsstelle
Ribnitz-Damgarten
03821 3 90 00 69
sb-ribnitz@suchthilfe-mv.de



Wir kommen gern in Deine Klasse

**UHLENHAUS
Tagesstätte**

Team Vorpommern-Rügen Süd
Uhlenhaus SOZIAL gGmbH
Liane Bartel
03831 2 86 89 10
tagesstaette@uhlenhaus.de



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Ein Modellprojekt von

gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland

Weiterer Partner

