

## Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

Im Notfall die nächste Klinik oder  
Notruf **112**

Online-Beratung für  
suizidgefährdete junge Menschen  
[https://www.caritas.de/hilfeundberatung/  
onlineberatung/u25/start](https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start)

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) / [www.neuhland.net](http://www.neuhland.net)  
[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

## Eltern psychisch krank

[www.kinder.mapcms.de](http://www.kinder.mapcms.de)  
(➔ Angehörige u. Freunde)

[www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)  
(➔ Projekte)

## Jugendberatung

- ▶ **AWO JMD –  
Jugendmigrationsdienst**  
Beratung Außenstelle Bad Doberan  
**038203 73830**  
[jmd.dbr@awo-rostock.de](mailto:jmd.dbr@awo-rostock.de)
- ▶ **Internationaler Bund (IB)**  
Freier Träger der Jugend-, Sozial-  
und Bildungsarbeit e.V.  
Mobile Kinder- und Jugendsozialarbeit  
**0160 97260552**  
Instagram: @mobiler.ib.jugendclub



## Vorsorge, Nachsorge

- ▶ **Kinder- & Jugendhilfestation  
»KJHS« Bad Doberan**  
ambulante Hilfe zur Erziehung,  
Familienhilfe  
**038203 7756405**  
[bad-doberan@volkssolidaritaet.de](mailto:bad-doberan@volkssolidaritaet.de)
- ▶ **Rehabilitationsangebote  
für Kinder & Jugendliche**  
**Servicetelefon 0800 1000 4800**  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)  
**Selbsthilfegruppen für Jugendliche**  
[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-  
gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

## Schlechte Gefühle?

Sprich darüber

- mit Deinen Eltern, den Großeltern
- mit Vertrauenslehrer:innen,  
Schulsozialarbeiter:innen,  
Schulpsycholog:innen
- mit Deinen Kinder- und Jugend-  
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

NummergegenKummer **116 111**  
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)

Telefonseelsorge **0800 111 0 111**  
oder **116 123** (Tag u. Nacht)  
SeeleFon **0228 71002424**  
[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

Meine persönliche  
»Nummer gegen Kummer«

## Wenn die Seele überläuft

Wo Du in der  
**Stadt Bad Doberan**   
Hilfe findest



Für Dich von

**IRRSINNIG**  **MENSCHLICH**

[www.irsinnig-menschlich.de](http://www.irsinnig-menschlich.de)

SOS



Rettungsdienst /  
Feuerwehr **112**

Polizei **110**

## Klinik & Ambulanz

- ▶ **Universitätsmedizin Rostock**  
Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
im Kindes- und Jugendalter  
Tagesklinik Bad Doberan  
0381 4942280  
kjpp.med.uni-rostock.de  
Institutsambulanzen  
Universitätsmedizin Rostock  
0381 4944431
- ▶ **KMG Klinikum Güstrow**  
Tagesklinik und Institutsambulanz  
für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie  
Tagesklinik 038 43342252  
Institutsambulanz 038 43342271

## Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ **Kinderschutzhotline für  
Mecklenburg-Vorpommern**  
0800 1414007
- ▶ **Beratungsstelle für Betroffene  
von häuslicher Gewalt,  
Internationaler Bund e.V.**  
038203 405183  
beratungsstelle-bad-doberan@ib.de

## Suchtprobleme

- ▶ **Suchtberatung Bad Doberan**  
038203 77455  
info@suchthilfe-doberan.de
- ▶ **Diakonie  
Rostocker Stadtmission e. V.**  
Psychosoziale Beratungsstelle  
Bad Doberan  
038203 63124  
psychberatung.dbr@  
rostocker-stadtmission.de

Wir kommen gern in Deine Klasse

**AWO Sozialdienst Rostock**  
gemeinnützige GmbH  
Bettina Möller  
0381 4444094  
b.moeller@awo-rostock.de



**Gesellschaft für Gesundheit und  
Pädagogik mbH**  
Franziska Berthold  
0163 4123709  
franziska.berthold@ggp-gruppe.de



**VERÜCKT?  
NA UND!**

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

Ein Modellprojekt von  
**gesundheitsziele.de**  
Forum Gesundheitsziele Deutschland