



**Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.



GESUNDHEIT

FACHTAG „KRISENINTERVENTION UND NACHSORGE IN HELFENDEN BERUFEN“



05. Oktober 2023
09:30 Uhr - 15:30 Uhr



Präsenz: Kreisverwaltung Güstrow, Kreistagssaal,
Am Wall 3 - 5, 18273 Güstrow
Online via Zoom

Fachleute in helfenden Berufen stehen oft vor herausfordernden Situationen, die emotional belastend sein können. Umso wichtiger ist es, gut auf diese Situationen vorbereitet zu sein, angemessen reagieren zu können, Sorge für sich zu tragen sowie andere in schwierigen Zeiten zu unterstützen.

Ziel des Fachtages ist es, Raum für einen fachlichen Austausch zu schaffen, Möglichkeiten zur Bewältigung belastender Situationen zu erkunden sowie Nachsorgekonzepte zu präsentieren, die die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern.

Der Fachtage richtet sich an Führungskräfte, Fachkräfte und Interessierte aus den Bereichen Pflege, Sozialarbeit, Therapie, Verwaltung und verwandten Berufsfeldern.



PROGRAMM

- 9:30 Uhr** **Ankommen**
- 10:00 Uhr** **Begrüßung** (*Dr. Thomas Polak und Julia Läbe*)
Grußwort (*Stephan Meyer, Erster Stellvertreter des Landrats und Dezernent für Inneres und Ordnung*)
- 10:30 Uhr** **Umgang mit und Bewältigung von belastenden Ereignissen im Beruf**
(*Dr. med. Dipl.-Psych. Valeska Pape, Rostock*)
- 11:15 Uhr** **Das Deeskalationstraining und seine Implementierung in den betrieblichen Alltag** (*Uwe-Detlef Rauchstein und Prof. Dr. rer. biol. hum. Oliver Tucha, Rostock*)
- 12:00 Uhr** **Mittagspause**
- 13:00 Uhr** **Vorstellung der Verhandlungsgruppe der Landespolizei M-V und Fallbeispiel** (*Katrin Jenß und Felix Pastow, Schwerin*)
- 14:00 Uhr** **Krisenhilfe - Konzeption und Erfahrungen**
(*Robert-M. Vetter, Greifswald*)
- 15:15 Uhr** **Abschlussworte, Ende der Veranstaltung**
- Moderation: Dr. Thomas Polak, Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Landkreises Rostock
Julia Läbe, Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Rostock

REFERENTEN

Dr. med. Dipl.-Psych. Valeska Pape

Oberärztin und Leiterin der Traumasprechstunde der Psychiatrischen Institutsambulanz, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock

Uwe Rauchstein

Deeskalationstrainer, Stationsleitung P1 der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. rer. biol. hum. Oliver Tucha

Deeskalationstrainer und Leitender Psychologe der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock

Katrin Jenß

Verhandlungsgruppe der Landespolizei M-V

Felix Pastow

Verhandlungsgruppe der Landespolizei M-V

Robert-M. Vetter

Fachpfleger für Psychiatrie, Co-Therapeut (VT), Deeskalationstrainer



ANMELDUNG

- Eine Anmeldung ist bis spätestens **20.09.2023** unter julia.laebe@lkros.de möglich
- Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den/die Namen der Teilnehmenden sowie die E-Mail-Adresse/n an. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie die Veranstaltung digital oder in Präsenz besuchen möchten.
- Die Teilnehmerzahl in Präsenz ist begrenzt (80 Personen).
- Für die Onlineteilnahme werden Ihnen die Zugangsdaten am 29. September 2023 an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt.
- Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.
- Falls Sie einen individuellen Assistenz- oder Unterstützungsbedarf haben, kontaktieren Sie uns bitte vorab.

Datenschutzerklärung

Wir nutzen die mit der Anmeldung übermittelten personenbezogenen Daten ausschließlich für die Durchführung dieses Fachtages. Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen bzw. Screenshots gemacht, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

KONTAKT

Landkreis Rostock
Psychiatriekoordination
Julia Läbe
Dammchausee 30a
18209 Bad Doberan

Mit freundlicher Unterstützung von



**Universitätsmedizin
Rostock**



**OstseeSparkasse
Rostock**