



Das Konzept Soteria und andere personenzentrierte Interventionsmöglichkeiten





Vorstellung der Referent*innen



Inhalt des Workshops

1. Definition und historischer Abriss zum Konzept Soteria
2. Das Konzept Soteria in der Umsetzung
3. Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte
Kriseninterventionsmöglichkeiten
4. Verständnisfragen und Anmerkungen
5. Fragestellungen für die Ergebnispräsentation



Definition Soteria

- griech.: Wohl, Heilung, Bewahrung
- alternative milieutheraeutische Behandlung von Menschen in psychotischen Krisen
- entstammt der antipsychiatrischen Bewegung der 60er Jahre



Historischer Abriss

- erste Einrichtung 1971 in Kalifornien (Psychiater Loren Mosher)
- erste Soteria in Europa durch in Bern, Schweiz (Psychiater Luc Ciompi)
- seit 1990er Jahren 15 Soteria-Projekte in Deutschland gegründet
- heute nur noch 8 solcher Projekte bundesweit existent



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Prinzipien

- Gemeindepsychiatrisches und milieutherapeutisches Konzept
- Vertritt Recovery Ansatz
- Idealerweise: Wohnhaus inmitten Stadt/Gemeinde mit Garten ohne Separierung
- Bis 10 Bewohner*innen mit akuten, abklingenden Psychosen aus schizophrenen Formenkreis
- Patient*innen = Bewohner*innen
- Schaffung einer familienartigen, möglichst „normalen“ Umgebung



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Akute Phase

- Mensch in akuter Krise kommt erst einmal ins sog. weiche Zimmer
- Spärlich möbliert, trotzdem gemütlich, pastellfarbene Wände, wenig Reize von außen und innen, keine Verletzungsquellen – Abschirmung
- Hier, wenn gewünscht 1:1 Begleitung durch die akute Phase rund um die Uhr sog. „being with“
- Hier soll kognitiv-affektive Beruhigung stattfinden



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Stabilisierungsphase

- Nach Abklingen akuter Phase verlassen des weichen Zimmers und Integration in Gruppe
- Hier greift Milieuthherapie (gemeinsames Einkaufen, Kochen, Putzen, Wäsche waschen)

Nachsorge

- Aufenthalte werden aus Kostengründen immer kürzer
- Daher: anschließender Aufenthalt in Tagesklinik, die zur Soteria gehört sollte



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Normaler Alltag mit praktischem Tun bedeutet für Menschen mit psychotischen Krisen

- Bezug zur Realität
- Stärkt gesunde Anteile
- Gibt Halt und Orientierung
- Gegen Ende des Aufenthaltes vermehrter Fokus auf möglichst selbstständiges Leben außerhalb der Soteria
- Vermeidung allzu hoher Risiken, erneut zu erkranken



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Leitideen

- Keine Symptombekämpfung, sondern Auseinandersetzung mit persönlicher Lebenssituation der Bewohner*innen
- Vorsichtiger Einsatz von Antipsychotika, um Verarbeitung der Psychose zu ermöglichen, nicht aber zu verhindern
- Psychische Krisen werden nicht bekämpft, sondern als Chance für Wachstum und Reife gesehen / ggf. Umorientierung
- IDEE dahinter: gefühlsmäßig sichere Umgebung kann Wunden aus früheren Verletzungen heilen



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Team

- Multiprofessionell, wenig Hierarchien, auf Augenhöhe
- Menschen mit ganz unterschiedlichen Berufs- und Erfahrungshintergründen, auch Genesungsbegleiter*innen
- Wichtig: Kontinuität im personellen Bereich
- Trialogische Arbeit: auch Angehörige eng mit einbezogen



Das Konzept Soteria in der Umsetzung

Vergleich mit herkömmlicher psychiatrischer Therapie auf Akutstationen

- Forschungsergebnisse zeigen, qualitativ gleichwertige Behandlung von Menschen in psychotischen Phasen möglich
- Wichtig: ganz anderes, viel positiveres Erleben in einer Krise, viel weniger Antipsychotika, weniger Nebenwirkungen
- Höheres soziales Funktionsniveau
- Gegensatz dazu: unruhige Umgebung in klassischer Psychiatrie, ständiger Personalwechsel etc.



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Es gibt:

- Klassische Soterien
- Kliniken mit integrierten Soteria-Elementen
- Andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Soterien:

Soteria Bern



Website mit Informationen:
<https://www.igsbern.ch/de/soteria-5.html>

Soteria Leipzig



Website mit Informationen:
<https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/leipzig-park-klinikum/ihr-aufenthalt/aufenthalt-reha/>

Soteria München



Website mit Informationen:
<https://kbo-iaak.de/standorte/kbo-isar-amper-klinikum-haar/kbo-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie/soteria>

Soteria Berlin



Website mit Informationen:
<https://www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de/sthedwig-krankenhaus/leistungen/kliniken/psychiatrie-und-psychotherapie/leistungsangebote-psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/soteria>

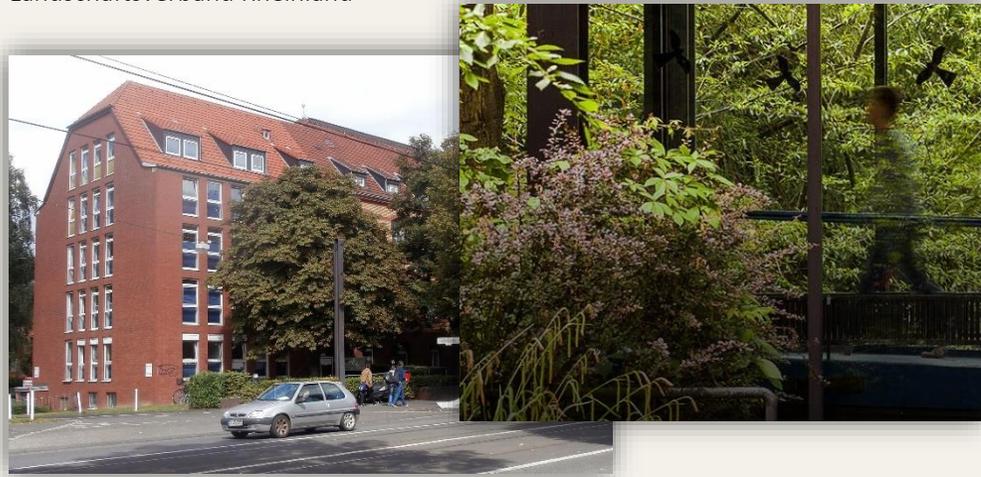


Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Klinikbeispiele mit integrierten Soteria-Elementen:

LVR-Klinik Bonn

Landschaftsverband Rheinland



Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie II:
1 geschützte Station - fakultativ geschützte Station mit Soteria-Elementen
https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete/allgemeine_psychiatrie_1/stationaeres_angebot_1/stationaeres_angebot_1.html

Oberhavel Kliniken / Klinik Hennigsdorf



Station 21:
Akutstation mit Soteria-Elementen
<https://www.oberhavel-kliniken.de/standort-hennigsdorf/fachabteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/station-21>



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten:

APP – Ambulant Psychiatrische Pflege

- Unterstützung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen (auch in Krisen) in ihrer häuslichen Umgebung
- Fachlich qualifizierte Pflegekräfte leisten empathische Unterstützung im Alltag und in Problemlagen
- Ziel: vertrauensvolle Beziehung mittels der eine Stärkung der eigenen Ressourcen, Fähigkeiten und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gefördert werden sollen
- Erfolg steht und fällt mit der Beziehungsgestaltung!



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten:

Aufsuchende Hilfe, aber auch an neutralen Orten möglich

- Gespräche über Erkrankung und Therapiemöglichkeiten
- Entlastende Gespräche in Krisensituationen
- Beratung und Einbeziehung von Angehörigen, wenn gewünscht
- Begleitung der fachärztlichen Therapie
- Hilfe beim Umgang mit Medikamenten etc.
- Kann mehrmals pro Woche in Anspruch genommen werden (ca. 3 Monate, bei Bedarf manchmal verlängert)



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten:

Integrierte Versorgung

- Ambulante Begleitung psychisch erkrankter Menschen
- Ziele Krisenintervention, Prävention, Vermeidung von Klinikaufhalten etc.
- Aufsuchende Hilfe mit multiprofessionellem Team aus Fachärzt*innen, Psychologen / Psychotherapeuten, Krankenpfleger*innen, Angehörigen, Psychiatrieerfahrene (vor allem EX-Inler*innen) – triadische Arbeitsansatz
- ressourcen- und lösungsorientierte Grundhaltungen
- Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit

Krisenpension

- außerstationäre Begleitung in Krisensituationen im Rahmen der Integrierten Versorgung
- musste leider aus Kostengründen geschlossen werden



Soteria in der Praxis und andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten

Andere personenzentrierte Kriseninterventionsmöglichkeiten:

Krisentelefone

- Telefonische Genesungsbegleitung auch in Krisen (über EX-IN M-V)
- Telefonseelsorge u. ä.

Bei allen erwähnten Interventionsmöglichkeiten spielt die Beziehungsgestaltung mit dem Menschen in der Krise eine ganz bedeutende Rolle! („die Mitmenschlichkeit“ und Empathie)



Verständnisfragen und Anmerkungen



Fragestellungen für die Ergebnispräsentation

Für folgende Fragen wollen wir Antworten sammeln:

- Wie findet Ihr das Konzept / Resonanz?
- Was hat Euch besonders gut gefallen bzw. was ist Euch positiv aufgefallen?
- Was empfindet Ihr als schwierig bzw. kritisch an dem Soteria-Konzept?
- Was bräuchte es, damit Soterias und Soteria-Elemente in M-V umgesetzt werden können?





„Hier ist Raum für Wertschätzung und Menschlichkeit.“

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

