

# Informationen zum Buch

## Borderline verstehen und bewältigen

Ewald Rahn  
Karsten Giertz

BALANCE ratgeber

Erscheint  
im Oktober  
2023



172 Seiten, 20,00 €  
ISBN 978-3-86739-320-1

eBook, 15,99 €  
ISBN (PDF) 978-3-86739-333-1  
ISBN (EPUB) 978-3-86739-334-8



Erhältlich in jeder Buchhandlung und unter:  
[www.balance-verlag.de](http://www.balance-verlag.de)

Dieser Ratgeber entstand aus der gemeinsamen Arbeit von Betroffenen und Behandelnden und informiert umfassend über alle Symptome und Alltagsprobleme, die zum Krankheitsbild Borderline gehören.

Das Buch überzeugt durch die Vielfalt der Perspektiven, in welcher der fachliche Blick der Autoren durch persönliche Erfahrungen von Betroffenen ergänzt wird. Auch das Thema der Kooperation und Zusammenarbeit aller Perspektiven (Betroffene, Angehörige und Professionelle) wird im Ratgeber explizit aufgegriffen. Insbesondere die Alltagsbewältigung und der Erhalt der sozialen Beziehungen stehen im Fokus, die durch die Nähe-Distanz-Problematik oft gefährdet sind.

Beide Autoren sind ausgewiesene Experten auf dem Gebiet der Borderline-Behandlung und bieten Betroffenen und Angehörigen lebenspraktische Orientierung.

### Autoren:



**Prof. Dr. Ewald Rahn** ist Arzt und Psychotherapeut sowie Autor mehrerer Bücher zum Thema Borderline.



**Karsten Giertz, M.A.**, promoviert an der Universitätsmedizin Greifswald zur psychosozialen Versorgung von Borderline-Patientinnen und -Patienten.

Als eBook erhältlich:  
[www.balance-verlag.de](http://www.balance-verlag.de)



## Angebot zur Vorbestellung

Bitte notieren Sie die gewünschte Anzahl:

Exemplar(e) **Borderline verstehen und bewältigen**, 20,00 € (versandkostenfrei innerhalb Deutschlands)

Exemplar(e) **Kundenmagazin** (kostenlos)

Name, Vorname

Firma / Organisation

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bitte ankreuzen, wenn Sie regelmäßig Informationen wünschen:  **E-Mail-Newsletter** (ca. 4 x jährlich)