

26.02.2023

**EX-IN für Angehörigenbegleitung
Ein Qualifikationsangebot
durch EX-IN Hamburg e.V.**

INFOVERANSTALTUNG

**Ausgebildete Angehörigenbegleiter und Genesungsbegleiter
verändern stetig die Psychiatrie**

„Was alle angeht, können nur alle lösen“

(F. Dürrenmatt)

Liebe Interessierte für die EX-IN für Angehörigenbegleitung,
wir laden Sie herzlich zu unserer INFO-Veranstaltung **am
9. Mai 2023** in einem **online** Format ein.

Die Psychiatrie erlebt seit mehr als 10 Jahren den stetigen
Zuwachs einer neuen Berufsgruppe: der
Genesungsbegleiter*innen. **Seit einigen Jahren
vervollständigen Angehörigenbegleiter*innen diese
erfreuliche Entwicklung.** Mit der Peerarbeit kehrt der Dialog
gestärkt an seinen Ausgangspunkt zurück.

Das enorme Erfahrungswissen beider Perspektiven trägt zu einer systemisch orientierten Sichtweise von psychischen Krisen und ihrer Bewältigung bei. Das Fachwissen wird durch diese Ergänzung differenzierter.

In einer gewachsenen dialogischen Gesprächskultur entstand vielerorts die Erkenntnis: **psychische Krisen und Erkrankungen sind zutiefst menschlich. Ihre Begleitung und Auflösung brauchen eine umsichtige und solidarische Begleitung.** Diese Begleitung wird durch das erlernte Wissen und durch das tiefe Erfahrungswissen von krisenerfahrenen Menschen geprägt. Das Wissen durch das Mit-Erleben rundet den dialogischen Grundgedanken bei Begleitung in den Krisen ab. **Auch Angehörige brauchen in Krisen Unterstützung, z.B. um sich aus der Falle der Fokussierung auf die Krise zu lösen, um sich besser zu verorten in den oft existenziell verunsichernden Lebenssituationen.** Auch Angehörige brauchen Unterstützung, wenn alles zusammenbricht und das Gleichgewicht in der Familie auseinanderfällt. In so einer Situation fällt es sehr schwer, sich souverän in den Strukturen der Psychiatrie zu bewegen.

Das Curriculum (in Hamburg entwickelt und in 4 Kursen bisher erprobt) fängt viele dieser Themen auf und bearbeitet sie mit der EX-IN Methodik: ich - ich-du - wir.

Haben wir Ihr Interesse wecken können?

Der Kurs EX-IN für Angehörigenbegleitung fängt im **September 2023 in Hamburg** an und findet monatlich (Freitagnachmittag/samstags und sonntags ganztags) statt.

Wir würden Sie gerne für diese Fortbildung gewinnen und Ihnen alles, was zu dieser Qualifikation zu wissen nötig ist, präsentieren.

Diese Qualifikation ist überregional und wird von EX-IN Hamburg e.V. organisiert und durchgeführt.

Daten zur INFO-Veranstaltung:

9. Mai 2023, 16:00 bis 17:00 Uhr

Bitte diese Einladung gerne weitergeben.

Link:

Vorstand EX-IN Hamburg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Infoveranstaltung **Angehörigenbegleitungskurs**

Uhrzeit: **9. Mai 2023 16:00 Uhr** Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien

Zoom-Meeting beitreten

<https://us06web.zoom.us/j/88286406530?pwd=Q2QzZm04WDhIOWx1UFBPdjFCRzZiUT09>

Meeting-ID: 882 8640 6530

Kenncode: 105578