

# Politischer Donnerstag am 13. Oktober 2022

Im Rahmen der  
Wochen der seelischen Gesundheit

Vom 12. September 2022 bis 10. Oktober 2022



Doberaner Str. 21  
18057 Rostock

Kartenraum

19-21:30 Uhr



## THEMA

# Reden hebt die Stimmung

### Stigmatisierung und Partizipation von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen



**EX-IN** Experten durch Erfahrung®  
in der Psychiatrie  
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

EX-IN ist die englische Abkürzung für „Experienced Involvement“ und bedeutet „Beteiligung Erfahrener mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen“ im sozialen Bereich und in der Arbeitswelt.

**THEMA: Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft  
Stigmatisierung und Partizipation von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen**

Referenten: Alexander Hellwig, Gabriele Pertus, Norbert Kießhauer,  
Carmen Sienholz-Kaminski, Christian Kaiser, Nicole Heyden und Karsten Giertz

Moderation: Nicole Heyden und Alexander Hellwig

## Programm

19 Uhr

Kurze persönliche **Vorstellung der Referenten**

19:15 Uhr

**Frage in die Runde der Teilnehmenden:** „Welche Wünsche und Anregungen haben Ihr für diese Veranstaltung?“

19:30 Uhr

**Präsentation: „STIGMATISIERUNG“**

Im Anschluss Gesprächsrunde: „Habt ihr eigene Erfahrungen mit dem Thema seelische Probleme. Hattet ihr vielleicht selbst Vorurteile, oder damit zu kämpfen? Gibt es in eurem Umfeld positive Beispiele zum Thema seelische Gesundheit?“

20:00 Uhr

**PAUSE**

20:15 Uhr

**Erfahrungsberichte zum Thema Stigmatisierung** von Norbert Kießhauer und Carmen Sienholz-Kaminski

20:30 Uhr

**Lesung und anschließender Austausch:** Gabriele Pertus und Christian Kaiser: „AusWege finden – Kinder psychisch kranker Eltern“

21:00 Uhr

**Vorstellung der Landesarbeitsgruppe Partizipation** des Vereins EX-IN M-V und des Landesverbandes Sozialpsychiatrie M-V

Nicole Heyden und Karsten Giertz

21:15 Uhr

**Feedbackrunde und Verabschiedung**