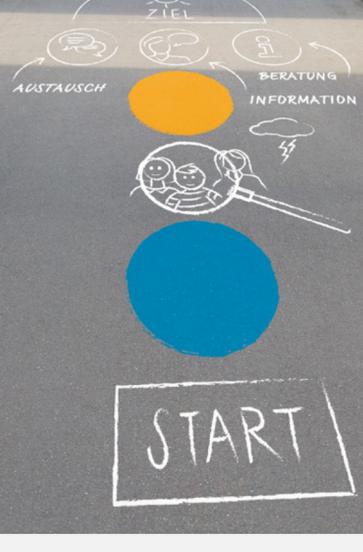


# Wir klären Hamburg auf : Damit Kinder psychisch erkrankter Eltern gesehen werden



## : Unsere Struktur



A: aufklaren gibt es in vier Hamburger Bezirken.

**A: aufklaren** ist in vier Hamburger Bezirken aktiv, die eine hohe Konzentration von psychosozialen Belastungsfaktoren aufweisen. Dabei arbeiten wir mit vier Trägern aus dem Bereich Kinder-, Jugend- und Eingliederungshilfe in den Bezirken Wandsbek, Mitte, Altona und Harburg zusammen. In jedem Projektbezirk ist ein\*e Fachkoordinator\*in tätig. Die Projektaktivitäten werden durch die Landeskoordination koordiniert. Das Sozialpädagogische Fortbildungszentrum (SPFZ) ist in unsere Projektangebote eingebunden.

**A: aufklaren** ist ein Projekt des Paritätischen Hamburg im Referat Jugend- und Familienhilfe. Förderung erhält es durch die Auridis Stiftung gGmbH.



## : Das Angebot



## : Die Mission

Kinder psychisch erkrankter Eltern sollen in unserer Gesellschaft gesehen und mit ihren Bedürfnissen wahrgenommen werden. Damit das gelingt, sensibilisiert und vernetzt **A: aufklaren** (sozial-)pädagogische, therapeutische und medizinische Fachkräfte wie Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, Ärzt\*innen oder Hebammen. Fachkräfte, die mit Eltern

oder Kindern arbeiten, erhalten ein individuelles Beratungsangebot, um ihre Handlungssicherheit zu stärken.

**A: aufklaren** fördert eine gesamtgesellschaftliche Zuständigkeit, Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern zu begleiten und in die Gemeinschaft zu integrieren.



## : Die Situation

Mehr als drei Millionen Kinder leben mit einem psychisch erkrankten Elternteil zusammen – jedes vierte Kind in Deutschland ist betroffen. In Hamburg leben circa 77.000 Kinder im Schatten der elterlichen Erkrankung. Die Folgen für betroffene Kinder und Jugendliche sind schwerwiegend: Störung

der Beziehungs- und Bindungsentwicklung, Überforderung, Parentifizierung, Scham- und Schuldgefühle sowie ein erhöhtes Risiko Opfer von Misshandlung zu werden. Die Wahrscheinlichkeit selbst eine psychische Erkrankung zu entwickeln ist für sie um ein Drei- bis Vierfaches höher.



## : Kontakt

### Hier finden Sie uns

**Der PARITÄTISCHE Hamburg**  
**A: aufklaren Landeskoordination**  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg  
T 040 41 52 01 - 54  
E hallo@aufklaren-hamburg.de  
W www.aufklaren-hamburg.de

### In den Bezirken

**Altona**  
**Vereinigung Pestalozzi gem. GmbH**  
T 0160 844 14 17  
E altona@aufklaren-hamburg.de

**Mitte**  
**Op de Wisch e.V.**  
T 0170 452 05 27  
E mitte@aufklaren-hamburg.de

**Harburg**  
**Margaretenhort Kinder- und Jugendhilfe gGmbH**  
T 0176 814 005 65  
E harburg@aufklaren-hamburg.de

**Wandsbek**  
**Aladin gGmbH**  
T 040 38 666 69 - 54  
E wandsbek@aufklaren-hamburg.de

**Newsletter & Homepage**  
Unsere Newsletter „Wetterbericht“ können Sie auf unserer Homepage unter [www.aufklaren-hamburg.de](http://www.aufklaren-hamburg.de) oder unter [newsletter@aufklaren-hamburg.de](mailto:newsletter@aufklaren-hamburg.de) abonnieren.