

Hintergrund

Erwachsenwerden ist eine der spannendsten und zugleich schwierigsten Etappen in unserem Leben. Das erleben Eltern, Lehrer*innen und viele andere Erwachsene jeden Tag aufs Neue. Es ist die Zeit des Lernens, der Rebellion und der Selbstfindung. Hindernisse und Widerstände gehören dazu. Kein Wunder, dass gerade die Jugendzeit so anfällig für Probleme ist, die die eigenen Lösungsmöglichkeiten übersteigen. Psychische Krisen, Süchte, selbstschädigendes Verhalten oder Kriminalität beginnen in keiner Lebensphase so häufig wie in der Pubertät.

Inhalt

Viele junge Menschen brauchen dabei Unterstützung und Hilfe, um ihre Probleme besser bewältigen zu können. Dazu werden in dieser Fortbildung auf Ihre Schule maßgeschneiderte Themen erarbeitet, Informationen vermittelt und offene Fragen geklärt sowie wichtige Hintergrundinformationen zum Thema psychische Gesundheit zur Verfügung gestellt.

Für wen?

Die Fortbildung richtet sich an alle interessierten Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende.

Anmeldung

Die Fortbildung wird nach Honorarabspache mit Anke Wagner vom Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V. als Inhouseschulung in digitaler oder präseneter Form angeboten.



Seelisch fit in der Schule



"Verrückt? Na Und!" Fortbildung zur psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende



Foto von iStock.com/Rawpixel

Kontakt

Landesverband Sozialpsychiatrie
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Carl-Hopp-Straße 19a
18069 Rostock

Telefon

0381 87394 23 0

E-Mail und Internetseite

lv@sozialpsychiatrie-mv.de
www.sozialpsychiatrie-mv.de

Fortbildung

Daten und Fakten zu psychischen Krisen · Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien · Warnsignale psychischer Krisen rechtzeitig erkennen · Mit Schüler*innen, Eltern und Einrichtungen ins Gespräch kommen · Bewältigungsstrategien · Übergänge zwischen und nach Klinikaufenthalten und Krankheitsphasen gestalten · im Schulkontext psychosoziale Schutzfaktoren stärken und Risikofaktoren minimieren