

Zwischen  
den Welten

Online-Fachtagung

Genesungsbegleitung in Mecklenburg-Vorpommern

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ (Franz Kafka) -  
unterschiedliche Wege von EX-IN Genesungsbegleiter\*innen in der  
psychosozialen Versorgung

16. März 2022

09:00 – 14:30 Uhr

**EX-IN** Experten durch Erfahrung®  
in der Psychiatrie  
EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

  
LANDKREIS  
VORPOMMERN-RÜGEN  
wir nordeln.  
10 JAHRE 2011-2021

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen und Interessierte,

Genesungsbegleitung in Mecklenburg-Vorpommern. „Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“ (Franz Kafka) - unterschiedliche Wege von EX-IN Genesungsbegleiter\*innen in der psychosozialen Versorgung. So lautet das Motto der Online-Fachtagung am 16. März 2022, zu der Sie der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V. und der Landkreis Vorpommern-Rügen ganz herzlich einladen.

Seit 2005 gibt es in Deutschland die Idee von EX-IN. EX-IN ist die Abkürzung für „Experienced Involvement“ und heißt wörtlich übersetzt „Beteiligung Erfahrener“. In der Praxis hat sich die Bezeichnung Genesungsbegleiter\*in durchgesetzt. Sie steht für eine Person, die in der Rolle eines/einer Patient\*in selbst in psychiatrischer Behandlung war, eine EX-IN-Schulung abgeschlossen hat und anderen Menschen danach durch deren Krisen hindurch begleiten und unterstützen kann.

Zahlreiche ausgebildete Genesungsbegleiter\*innen sind bereits in Deutschland tätig. Auch in Mecklenburg-Vorpommern arbeiten inzwischen Expert\*innen aus Erfahrung in Kliniken und in besonderen Wohnformen der Eingliederungshilfe. Diese haben zuvor beim Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V., der seit 2017 existiert, erfolgreich einen EX-IN Kurs absolviert.

Nach wie vor ist die Einstellung von und zu Genesungsbegleiter\*innen regional sehr unterschiedlich ausgeprägt und hängt in der Regel von der individuellen Einstellung der handelnden Personen ab.

Mit dem Fachtag möchte der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V. und der Landkreis Vorpommern-Rügen den Teilnehmer\*innen eine konstruktive Auseinandersetzung mit diesen Themen

ermöglichen. Im Rahmen der Fachtagung sollen die wesentlichen Fragestellungen, Erfahrungen, aber auch die herausfordernden Aspekte, wie Vorbehalte, Nähe und Distanz, Ausbildungs- versus Erfahrungsperspektive etc. in der Zusammenarbeit zwischen EX-IN Genesungsbegleiter\*innen und Fachkräften der sozialpsychiatrischen Versorgung in Mecklenburg-Vorpommern beleuchtet und diskutiert werden.

In den fünf Foren berichten die Genesungsbegleiter\*innen über ihren Weg zur EX-IN Bewegung, über ihre bisherigen Erfahrungen mit der Weiterbildung und Anstellung. Gleichzeitig erhalten die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit mit den Genesungsbegleiter\*innen und Arbeitgeber\*innen ins Gespräch darüber zu kommen, welche Probleme und Vorbehalte auf beiden Seiten bestehen und wie eine Zusammenarbeit gelingen kann.

Die Online-Fachtagung richtet sich an Mitarbeiter\*innen in Verwaltungen bzw. von Rehaträgern, Fachkräfte aus der sozialpsychiatrischen Versorgung, Psychiatrieerfahrene, potentielle Arbeitgeber\*innen, Angehörige / Betreuer\*innen von Psychiatrieerfahrenen und sonstige an EX-IN interessierte Personen!

Wir freuen uns auf Sie und hoffen auf einen konstruktiven Austausch!

Frau Dr. Kristin Pomowski

Vorsitzende Verein  
EX-IN M-V e.V.

Frau Franziska Streiber

Projektleitung Modellprojekt  
„Genesungsbegleitung M-V“  
EX-IN M-V e.V.

Frau Carolin Langbein

Psychiatriekoordinatorin  
LK-VR

## PROGRAMM

**09:00 - 9:30 Uhr**     **Ankommen**

**09:30 - 9:45 Uhr**     **Begrüßung**

Frau Dr. Kristin Pomowski, Vorstandsvorsitzende vom EX-IN M-V e.V.  
Frau Franziska Streiber, Projektleitung Modellprojekt „Genesungsbegleitung MV“  
Frau Carolin Langbein, Psychiatriekoordinatorin Landkreis Vorpommern-Rügen

### **Grußworte**

Frau Dr. Silke Penning-Schulz, Referatsleiterin Psychiatrie, Maßregelvollzug, Sucht und Prävention, Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit (angefragt)

Frau Kathrin Meyer, Beigeordnete / Fachbereichsleiterin / 2. Stellv. des Landrates, Landkreis Vorpommern-Rügen

Herr Karsten Giertz, Geschäftsführer Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e.V.

**9:45 - 10:15 Uhr**     **„Gründe für den Einsatz von Erfahrungsexpertise/ Genesungsbegleitung“**

Frau Priv.-Doz. Dr. med. Deborah Janowitz, Chefärztin  
Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatische Medizin, Helios Hanseklinikum  
Stralsund

10:30 - 10:45 Uhr Pause

10:45 - 11:15 Uhr „Wege von EX-IN in Bayern - aus Utopie wird Wirklichkeit“

Frau Eva Ziegler-Krabel, EX-IN Bayern e. V., Vorstand Angehörige psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer München e. V., EX-IN Trainerin

11:15 - 11:45 Uhr **Aktueller Stand der Wegbereitung von EX-IN in Mecklenburg-Vorpommern und bundesweit, Entwicklungen und Perspektiven**

Frau Franziska Streiber, Projektleitung Modellprojekt "Genesungsbegleitung MV", EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.

11: 45 - 12:30 Uhr Mittagspause

12:30 - 13:30 Uhr **Foren: Erfahrungen und Zusammenarbeit in den unterschiedlichen Kontexten von Genesungsbegleitung**

**Forum 1 Genesungsbegleitung in der Allgemeinpsychiatrie**

Frau Maria Obst & Oberarzt Herr Dr. Klaas Winter (Helios Kliniken Schwerin)  
Moderatorin: Frau Franziska Streiber

## **Forum 2 Genesungsbegleitung am Telefon**

Frau Bärbel Quest (Telefonische Genesungsbegleitung EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.)

Moderatorin: Frau Carolin Langbein

## **Forum 3 Genesungsbegleitung im Therapeutischen Wohnangebot Psychose & Sucht**

Frau Kerstin Lück (Gartenhaus e.V. Stralsund)

Moderatorin: Frau Dr. Kristin Pomowski

## **Forum 4 Genesungsbegleitung in der Forensischen Klinik**

Herr Kai Gerullis & Frau Prof. Dr. Birgit Völlm (Klinik für Forensische Psychiatrie Universitätsmedizin Rostock)

Moderator: N.N.

## **Forum 5 Genesungsbegleitung in einer Besonderen Wohnform**

Frau Siegrun Schreiber (Diakonie MSE)

Moderatorin: Frau Antje Werner

**13:30 - 13:45 Uhr** Pause

**13:45 - 14:15 Uhr** Auswertung & Ausblick

**14:15 - 14:30 Uhr** Schlussworte

## **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

### **TEILNAHMEGEBÜHR**

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

### **ANMELDUNG**

Eine Anmeldung ist bis zum 4. März 2022 unter [info@ex-in-mv.de](mailto:info@ex-in-mv.de) erforderlich.

Bitte geben Sie dazu den/die Namen der Teilnehmer\*innen mit deren Email-Adresse/n an und teilen Sie uns mit, an welchem Forum Sie teilnehmen möchten inklusive eines Alternativforums.

Die Zugangsdaten zur Veranstaltung werden Ihnen am 14. März 2022 an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt.