

Studienteam Rostock:

Studienleitung:

Prof. Dr. med. Michael Kölch

Mitarbeitende:

Lena Lincke, M.Sc. Psych.

Enrico Dörr, Dipl.-Psych.

Studienteam Ulm:

Studienleitung:

Prof. Dr. Harald Baumeister

Mitarbeitende:

Katja Barck, M.Sc. Psych.

Patrick Dülsen, M.Sc. Psych.



Kontakt und Informationen:

Du möchtest an der Studie teilnehmen oder hast weitere Fragen? Dann melde Dich bei uns - wir freuen uns auf Deine Nachricht!



chimpsnet@med.uni-rostock.de



0381 / 494 4613

Hier erhältst Du weitere Informationen:

<https://esano.klips-ulm.de/de/trainings/fur-jugendliche/ichimps/>



Die iCHIMPS-Studie

**Online-
Unterstützungsprogramm
für Jugendliche mit einem
psychisch erkrankten
Elternteil**

**Information für
Jugendliche**

Was ist die iCHIMPS-Studie?

Deine Mutter oder Dein Vater leiden an einer psychischen Erkrankung oder an einer Suchterkrankung? Du machst Dir deshalb manchmal Sorgen oder hast offene Fragen, auf die Du keine Antwort weißt?

Um mit diesen manchmal schwierigen Situationen zurechtzukommen, hat ein Team aus Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern der Universität Ulm, ein spezielles Online-Programm (iCHIMPS) entwickelt. Ziel ist herausfinden, ob das Online-Programm Jugendlichen hilft. Du fragst Dich, was das mit Dir zu tun hat? Du kannst uns dabei helfen! Nimm an der iCHIMPS-Studie teil und unterstütze uns bei unserer Forschung.



Was bedeutet iCHIMPS?

CHIMPS steht für Children of Mentally Ill Parents. Das bedeutet, dass es um Kinder und Jugendliche geht, die einen psychisch erkrankten Elternteil haben. Das i steht für Internet - denn die iCHIMPS-Studie untersucht ein Online-Programm, das ausschließlich über den Computer, das Tablet oder Smartphone stattfindet. iCHIMPS ist eines von vielen Teilprojekten in einem großen Projekt namens CHIMPS-NET. CHIMPS-NET wird vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf geleitet. Das gesamte Forschungsprojekt wird vom Innovationsausschuss des gemeinsamen Bundesausschusses gefördert. Mehr Informationen findest Du auf der Homepage unter www.chimpsnet.org

Wie läuft die iCHIMPS-Studie ab?

Da es sich um eine wissenschaftliche Studie handelt und die Wirksamkeit des Online-Programms untersucht wird, benötigen wir zwei Gruppen, die miteinander verglichen werden.

Darum wirst Du zufällig zu einer Gruppe zugelost: Entweder Du kommst in die Gruppe, die das Online-Programm durchführen kann, oder in die Gruppe, die eine Standardbehandlung plus hilfreiche Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten erhält. Für die Studie ist es wichtig, dass Du an vier Zeitpunkten einen Online-Fragebogen ausfüllst.



Was hast Du von einer Teilnahme an iCHIMPS?

Mit der Teilnahme an der iCHIMPS-Studie leistest Du einen großen Beitrag für die Forschung und hilfst damit auch anderen Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Du. Dafür möchten wir uns bei Dir bedanken! Für zwei der vier abgeschlossenen Befragungen überweisen wir Dir 20 € auf ein Konto Deiner Wahl.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Teilnehmen können Jugendliche, die zwischen 12 und 18 Jahre alt sind und deren Mutter und/oder Vater an einer psychischen Erkrankung und/oder einer Suchterkrankung leidet.

Die Teilnahme an der Studie ist **freiwillig** und **kostenlos**.

Du erhältst als Dankeschön sogar **40 €** von uns, wenn du bei der gesamten Studie mitmachst!

Infos und eine erste Befragung erhältst du durch unsere Mitarbeiterin **Lena Lincke hier in Rostock (Kontaktdaten rückseitig)**, alles Weitere findet dann online statt und wird durch das Team aus Ulm betreut.

Wie läuft das iCHIMPS-Online-Programm ab?

Wenn Du der Gruppe mit dem Online-Programm zugelost wirst, kannst Du es online selbst durchführen. Viele interaktive Elemente, wie Videos und Podcasts sorgen dafür, dass Du im Online-Programm auch Spaß hast. iCHIMPS steht Dir rund um die Uhr zur Verfügung und wird auf einer gesicherten Internetplattform bereitgestellt. Ein E-Coach begleitet Dich online durch das Programm und ist bei Fragen für Dich da.

Das Online-Programm basiert auf psychologischen Methoden. Untersuchungen konnten zeigen, dass solche Online-Programme Jugendlichen helfen können, sich insgesamt wohler zu fühlen. Du kannst Teile des Online-Programms gemeinsam mit Deiner Familie durchführen oder Du entscheidest, dass Du das Programm ganz selbstständig durchlaufen möchtest. Das Programm kann Dir helfen, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

