

## **Die Woche der seelischen Gesundheit 2021**

### **Wochen der seelischen Gesundheit vom 10. bis 18. Oktober 2021 im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte**

Vom 10. bis 18. Oktober 2021 findet im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte wieder die „Woche der seelischen Gesundheit“ statt. Unter dem bundesweiten Motto „Gemeinsam über den Berg – Seelische Gesundheit in der Familie“ nimmt die Woche der seelischen Gesundheit in diesem Jahr Familien stärker in den Blick, denn die Corona-Pandemie stellt insbesondere Familien vor eine große Belastungsprobe. Das Gefühl von Isolation, Kontaktsperr, Homeschooling und die Herausforderung, berufliche und familiäre Anforderungen zu vereinbaren, bedeuteten für Eltern und Kinder oftmals eine psychische Überlastung. Die Aktionswoche soll möglichst viele Familien, die Öffentlichkeit, Verantwortliche aus Kindertagesstätten, Schulen, Behörden und dem Gesundheitssystem erreichen und auf den Unterstützungsbedarf von Familien mit psychisch erkrankten Familienmitgliedern aufmerksam machen.

Vor dem Hintergrund, dass noch nicht absehbar ist, wie sich die Lage bis Oktober 2021 entwickeln wird, werden in diesem Jahr kleine Formate und vor allem Onlineveranstaltungen angeboten. Weitere Informationen zur Woche der seelischen Gesundheit im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte finden Sie unter [www.gpv-mse.de](http://www.gpv-mse.de) Bei Fragen können Sie sich auch gerne an die zuständige Psychiatriekoordinatorin Enrica Rebstock wenden.

### **16. Rostocker Film- und Kulturtage**

In Rostock finden im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“ vom 7. bis 13. Oktober 2021 die 16. Rostocker Film- und Kulturtage statt. Das Programmheft finden Sie [hier](#).

Bei Fragen können Sie sich auch gerne an die zuständige Sucht- und Psychiatriekoordinatorin Frau Dr. Antje Wrociszewski wenden.

### **Wochen der Gemeindepsychiatrie vom 25. Oktober bis 12. November 2021 im Landkreis Ludwigslust-Parchim**

Im Landkreis Ludwigslust-Parchim finden im Zeitraum vom 25. Oktober bis 12. November 2021 die Wochen der Gemeindepsychiatrie statt. Hauptact ist die Lesereise von Claudia Gliemann mit ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ vom 27. Oktober bis 12. November an verschiedenen Schulen im Landkreis. Wer gerne außerhalb der Schule auf Lesereise gehen möchte, hat am 10. Oktober von 14:00 bis 17:00 Uhr bei einem Fachtag im Rathaus Ludwigslust die Chance dazu. Neben der Lesung werden ebenfalls Informationen und Berichte auf dem Programm stehen. Die Anmeldung zum Fachtag ist über die zuständige Psychiatriekoordinatorin Kathrin Eisentraut möglich. Weiterhin werden Vorträge, Tanz in den Herbst und ein Tag der offenen Tür am 4. November in der Tagesstätte in Crivitz angeboten. Nähere Informationen zum Programm folgen in Kürze.

In den Landkreisen Rostock, Nordwestmecklenburg, Vorpommern-Rügen, Vorpommern-Greifswald und in Schwerin sind in diesem Jahr keine Veranstaltung geplant. Vom 05. bis 20. November 2021 werden im Landkreis Vorpommern-Greifswald „kommunale Gesundheitswochen“ stattfinden. Nähere Informationen werden in den kommenden Wochen veröffentlicht.

[Hier finden Sie den Link zu den bundesweiten Angeboten der Woche der seelischen Gesundheit:](https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/)  
<https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/>