

Suchtprävention in Mecklenburg-Vorpommern

Im Kindes- und Jugendalter bilden sich wesentliche gesundheitsrelevante Verhaltensweisen heraus, die für das Erwachsenenalter bestimmend sind. Viele Gesundheitsstörungen in jungen Lebensjahren werden zu Risikofaktoren für schwerwiegende Erkrankungen im späteren Leben. Die Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist deshalb eine vorrangige Aufgabe von weitreichender Bedeutung.

Suchtprävention findet nicht abgekoppelt vom Alltag der Kinder, Jugendlichen und ihren Familien statt, sondern soll in allen wichtigen Lebensbereichen vorkommen, da diese für eine gesunde Entwicklung und damit auch für die Suchtvorbeugung entscheidend sind.

Kita, Schule und Freizeit sind solche wichtigen Lebensbereiche. Dort verbringen Kinder und Jugendliche viel Zeit, finden Vorbilder und können lernen, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Konkrete Angebote für unser Bundesland in diesen Bereichen finden Sie bei der Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV (LAKOST) mit Sitz in Schwerin. Sie fungiert einerseits als Fach- und Informationsstelle für Suchtprävention und Suchthilfe in M-V und andererseits als Koordinierungs- bzw. Vermittlungsstelle zwischen regionalen, landesweiten und bundesweiten Interessen bzgl. der Suchtprävention und Suchthilfe.

Die LAKOST MV entwickelt und stärkt verschiedene Angebote zur Suchtprävention in den Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen entsprechend der landesspezifischen Besonderheiten. Sie fördert die fachliche Diskussion sowie die Zusammenarbeit derjenigen, die sich in der Suchtprävention landesweit engagieren.

Die LAKOST MV koordiniert die Suchtkrankenhilfe in Mecklenburg-Vorpommern. Damit verbunden ist eine Vermittlerrolle zwischen den beteiligten Trägern und Institutionen sowie den Kostenträgern und dem Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern. Gleichzeitig werden spezifische Fort- und Weiterbildungsangebote unterstützt.

Hier einige Angebote und Projekte der LAKOST MV:

- Still und vergessen? - Kinder in suchtblasteten Familien
- Das Leben ist verführerisch... Genuss – Drogen – Sucht
- Handlungsempfehlungen für Lehrkräfte im Umgang mit Drogen an Schule
- Appgestützte interaktive Suchtprävention von Cannabis und anderen illegalen Drogen
- Lebensraum Internet—Aufwachsen in einer digitalen Welt
- Suchtvorbeugung in Jugendeinrichtungen und Jugendgruppen

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.lakost-mv.de