

## Angebot für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil

### Worum geht es?

Im Rahmen der **CHIMPS-NET Studie** bieten wir Unterstützung für Familien mit psychisch belasteten Eltern und nehmen dabei besonders die Kinder mit in den Blick.

### Was erwartet Ihre Familie bei einer Teilnahme?

#### ausführliche Diagnostik für Ihre Kinder

- Mit Hilfe von Fragebögen und persönlichen Gesprächen klären wir, ob sich Ihr Kind in der letzten Zeit belastet gefühlt hat, Ängste oder Sorgen vorliegen oder ob es sich vielleicht bei bestimmten Themen Unterstützung wünscht. Die Ergebnisse der Diagnostik werden mit Ihnen besprochen.

#### Chance auf die Teilnahme an einem Beratungs- oder Therapieangebot

- Das Angebot ist speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Familie abgestimmt und beinhaltet beispielsweise die Durchführung von Familiengesprächen oder den Austausch mit anderen Familien in ähnlichen Lebenssituationen.
- Ob Ihre Familie ein solches Angebot erhält, wird nach der Diagnostik zufällig ausgelost. Dies ist notwendig, um die Wirksamkeit der Angebote im Rahmen der Studie nachweisen zu können.

#### Überprüfung der Wirksamkeit der Behandlung nach 6, 12 und 18 Monaten

- Dafür findet erneut eine Diagnostik statt. Familien, die an allen Zeitpunkten teilnehmen, erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50 €.

### Sie können teilnehmen, wenn

- ✓ in Ihrer Familie mindestens **ein Kind** im Alter von **3 bis 18 Jahren** lebt
- ✓ Sie oder Ihr\*e Partner\*in **psychisch erkrankt/suchtkrank** sind und sich im letzten halben Jahr in psychiatrischer oder psychotherapeutischer Behandlung befanden (z.B. stationärer Aufenthalt, Termine bei einem/einer niedergelassenen Psychiater\*in oder psychologischen Psychotherapeut\*in)

Es werden alle Familienmitglieder angesprochen, aber niemand muss sich zur Teilnahme verpflichtet fühlen. Sie können auch als Alleinerziehende\*r oder ohne Ihre\*n Partner\*in teilnehmen.

Wenn Sie mehr erfahren möchten oder sich für eine Teilnahme interessieren, wenden Sie sich bitte an unsere Projektmitarbeiterin Lena Lincke:

 0381 494 4613

 [chimpsnet@med.uni-rostock.de](mailto:chimpsnet@med.uni-rostock.de)

Ausführliche Informationen zur Studie finden Sie u.a. auf der Website der Universitätsmedizin Rostock:



In Kooperation