

Borderline-Trialog MV Online



Du bist herzlich eingeladen, an unserem Online-Trialog teilzunehmen. 😊

Der Trialog findet unter dem Thema „Empathie – Nähe/Distanz – Selbstfürsorge“ statt.

Bringe gern eigene Unterthemen und Fragen mit in den Trialog, die Dich interessieren.

Was ist ein Borderline-Trialog?

Der Trialog ist ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch zwischen Borderline-Betroffenen, ihren Angehörigen und Freunden, professionell und begleitend Tätigen & am Thema Interessierten.

Er schafft eine Grundlage, um die Stigmatisierung in der Gesellschaft zu minimieren und ein besseres Verständnis füreinander aufzubringen.

Dies ist möglich, da im Trialog miteinander und nicht übereinander gesprochen wird und alle Perspektiven gleichberechtigt sind.

Trialoge sind keine Vortragsveranstaltungen. Es kommen alle zu Wort, die etwas sagen möchten, aber nicht müssen.

Die Treffen finden alle sechs Wochen statt.

Unser Trialog ist kein Therapieersatz, sondern vielmehr eine Ergänzung und wichtiger Stützpfeiler.

Ablauf des Abends

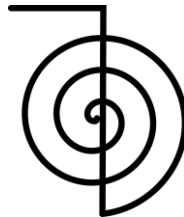
- Begrüßung
- Vorstellungsrunde
- Erfahrungsaustausch
- abschließende Worte
- Themensammlung für den Folge-Trialog

Haltung im Trialog

- Begegnung und Austausch auf gleicher Augenhöhe
- die Rollen sind gleichberechtigt (jede Rolle ist ihr eigener Experte)
- die „Wahrheit“ ist subjektiv

Gruppenregeln

- Du bist für Dich selbst verantwortlich (achte z.B. auf Deine eigenen Grenzen)
- Skills sind ausdrücklich erwünscht
- wir lassen einander ausreden
- höflicher Umgangston
- möglichst wenig Wertungen
- Vorsicht mit Ironie und Sarkasmus
- Pausen bitte eigenverantwortlich machen



07. Oktober 2021

18 - 20:00 Uhr online über Senfcall

Zielgruppe? Borderline-Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, professionell Tätige & am Thema Interessierte

Wir bitten um eine Rückmeldung, ob Du teilnimmst unter: Borderline-Trialog-MV.CL@web.de

→ **Nach Deiner Anmeldung senden wir Dir die Login-Daten und technische Hilfen in der Trialog-Woche zu.**

→ **Bitte logge Dich am 07.10.2021 um 17:45 Uhr ein. Die Veranstaltung startet um 18:00 Uhr.**

Falls Du Themenvorschläge für die kommenden Trialoge hast, sende uns diese gern per E-Mail.

Wir freuen uns auf Dich. 😊

**Herzlichst
Lina & Co**