

Borderline-Trialog MV Online



Du bist herzlich eingeladen, bei unserem Online-Trialog vorbeizuschauen. 😊

Der Trialog wird unter dem Thema „Borderline-Beziehungen zu Angehörigen und Freunden“ stattfinden.

Bring gerne eigene Unterthemen und Fragen mit in den Trialog.

Was ist ein Borderline-Trialog?

Trialoge sind ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch zwischen Borderline-Betroffenen, ihren Angehörigen und Freunden, professionell und begleitend Tätigen und am Thema Interessierten.

Sie schaffen eine Grundlage, um die Stigmatisierung in der Gesellschaft zu minimieren und ein besseres Verständnis füreinander aufzubringen.

Dies ist möglich, da hier miteinander und nicht übereinander gesprochen wird.

Trialoge sind keine Vortragsveranstaltung. Sie sind ein Erfahrungsaustausch. Es kommen alle zu Wort, die etwas sagen möchten, aber nicht müssen.

Die Treffen finden alle sechs Wochen statt. Genauere Details folgen zeitnah.

Der Trialog ist kein Therapieersatz, sondern vielmehr eine Ergänzung und wichtiger Stützweiler.

Ablauf des Abends

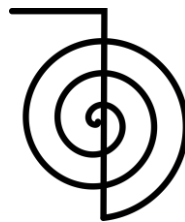
- Begrüßung
- Vorstellungsrunde
- Erfahrungsaustausch
- abschließende Worte
- Themensammlung für den Folge-Trialog

Grundhaltung im Trialog

- Begegnung und Austausch auf gleicher Augenhöhe
- die Rollen sind gleichberechtigt (jede Rolle ist ihr eigener Experte)
- die „Wahrheit“ ist subjektiv

Gruppenregeln

- Du bist für Dich selbst verantwortlich (achte z.B. auf eigene Grenzen)
- Skills sind ausdrücklich erwünscht
- wir lassen einander ausreden
- höflicher Umgangston
- möglichst wenig Wertungen
- Vorsicht mit Ironie und Sarkasmus
- Du darfst eigenverantwortlich Pausen machen



15. Juli 2021

18 - 20:00 Uhr online über Senfcall

Zielgruppe? Borderline-Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, professionell Tätige und am Thema Interessierte

Wir bitten um eine Rückmeldung, ob Du dabei bist unter: Borderline-Trialog-MV.CL@web.de

→ Bitte logge Dich zu 17:45 Uhr ein – die Veranstaltung startet um 18:00 Uhr. Den Veranstaltungslink inklusive Raumpasswort senden wir Dir nach Anmeldung zu.

→ Falls Du spontan nicht am Trialog teilnimmst, freuen wir uns über eine Abmeldung. So können wir ggf. noch anderen Menschen eine Teilnahme anbieten.

Falls Du Themenvorschläge für die kommenden Trialoge hast, nehmen wir diese gern für die Zukunft auf.

Wir freuen uns auf Dich! 😊

Herzlichst

Caro und Lina